

TIJDENS DE LES

Je leerproces start in, en eigenlijk al vóór de les.

Hieronder geven we een aantal tips over wat je best (niet) doet tijdens de les.

1. Neem **goede notities** tijdens de lessen.

- Noteer je **op papier**? Dit heeft veel voordelen. Je kan door eenvoudige markeringen en symbolen structuur brengen in je nota's. Probeer de Cornell Note Taking Method. Je vindt ook heel wat tips in onze notitiewijzer.
- Noteer je **op je laptop**? Houd er rekening mee dat je snel afgeleid wordt door Facebook, e-mails, sociale media... Een bijkomende valkuil is dat je snel vervalt in het letterlijk overtypen van wat er verteld wordt. Als je op je laptop noteert, zet dan alle andere programma's uit (of gebruik een website blocker zoals 'Cold Turkey' of 'Focal Filter') en breng structuur aan in je nota's. Bewijs dat je nadenkt over wat je noteert! Er bestaan ook handige apps die je kunnen helpen bij het digitaal noteren.
- **Is er een verschil tussen noteren met pen en papier en noteren op je laptop?**
*In februari 2014 heeft onderzoek uitgewezen dat bij het letterlijk optikken van wat de spreker zegt geen selectie en verwerking van de informatie plaatsvindt. Verder bleek dat vooral studenten die met de laptop noteren, letterlijk opschreven wat gezegd werd terwijl zij die met de hand schrijven aangeven dit niet te doen omdat ze de spreker niet kunnen bijhouden. Zij moeten gaan selecteren wat ze neerschrijven: parafraseren, samenvatten, informatie in schema's zetten met pijltjes ertussen. Net die actieve verwerking tijdens het noteren, zorgt ervoor dat je de leerstof beter blijft onthouden.
 Natuurlijk is het aan jou de keuze om te noteren op papier of op de laptop. Wat je ook verkiest, probeer om niet letterlijk vast te leggen wat de docent zegt. Maar verwerk reeds op een actieve manier de leerstof. Studeren begint tijdens de lessen zelf!*

2. Stel vragen

- Wanneer je de leerstof niet goed begrijpt
- Wanneer het niet duidelijk is **hoe** de leerstof gekend moet zijn
- Als je wil weten **wat** de docent precies verwacht (doelstellingen)
- ...

Eventueel kan je je vragen na afloop van de les stellen.

