

# BOOST JE BLOK

met jouw



**STUVO**  
arteveld hogeschool

		maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
week 1	datum:							
week 2	datum:							
week 3	datum:							
week 4	datum:							
week 5	datum:							



**TELEBLOK.BE**  
SHARE YOUR STRESS:  
info en chat voor studenten.  
Ook op facebook!



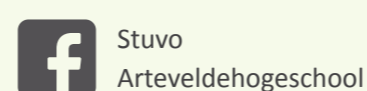
**KLIK, DE GENTSE STUDENTEN APP**  
Nieuwe mensen leren kennen of op zoek naar een sportbuddy? Plaats of reageer op een zoekertje van een student met gelijkaardige interesses. Zoek in de App Store of Google Play naar KLIK - student Gent.



**SAMEN BLOKKEN**  
Hier vind je alle collectieve bloklocaties in Gent: stad.gent/studenten.



**STUVO 'DUIMT' VOOR JOU! NOOD AAN EEN GESPREK?**  
WWW.ARTEVELDEHS.BE/  
STUVO



**STOPMETBLOKKEN.BE**  
Een betere studiestrategie in 5 concrete stappen.  
For English: STOPCRAMMING.BE  
**STUDIELICHT.BE**  
Alles over de verschillende evaluatievormen en hoe je erop voor te bereiden.



**APP YOUR COACH**  
Oefen waar en wanneer je maar wilt. De gratis app 'VGZ Mindfulness' helpt je om beter om te gaan met stress.



**STUDERENZONDERBLOKKEREN.BE**  
Een gratis online zelfhulpprogramma op je eigen tempo aan de slag met je faalangst, uitstelgedrag of onzekerheid  
For English: STUDIESWITHOUTWORRIES.BE