

EZELSBRUGGETJES

Acroniemen, beter gekend als ezelsbruggetjes zijn een simpele manier om structuur aan te brengen aan de informatie die je wilt onthouden. Het gevolg is dat deze informatie beter wordt opgeslagen in je geheugen. Bij deze techniek maak je een woord of een zin van de eerste letters van de items die je wilt onthouden.

Tip: Maak een nieuw, **bestaand** woord als acroniem. Bestaande woorden worden beter onthouden dan niet-bestaande woorden. Dit komt omdat je van een bestaand woord een beeld kan vormen en beelden worden sterk opgeslagen in ons geheugen.

Let wel: Deze techniek werkt het best voor relatief kleine hoeveelheden informatie.

Hieronder enkele voorbeelden:

Voorbeeld 1:

Om de volgorde van de windrichtingen te onthouden: **Nooit Oorlog Zonder Wapens** (Noord – Oost – Zuid – West)

Voorbeeld 2:

Er zijn twee types **cholesterol**: HDL en LDL. De eerste is goed voor het lichaam, de tweede niet. Hoe houd je dit uit elkaar?

HDL – **H**oop **D**oet **L**even = positief

LDL – e**LL**en**D**e = negatief

Voorbeeld 3:

Om de vier productiefactoren te onthouden kan je een **KANO** voorstellen (Kapitaal, Arbeid, Natuur, Ondernemingsactiviteit).

Voorbeeld 4:

De **taxonomie** van planten en dieren: Rijk, Afdeling, Klasse, Orde, Familie, Geslacht, Soort en Ras. Dit kan je onthouden met behulp van het acroniem: **Rijke Amerikanen Krijgen Op Familiefeesten Grote Stukken Rosbief**.

Snellezen Academie. Blog geraadpleegd op 14 april 2016 via <http://snellezenacademie.nl/acroniemen-effectieve-ezelsbruggetjes/>.

